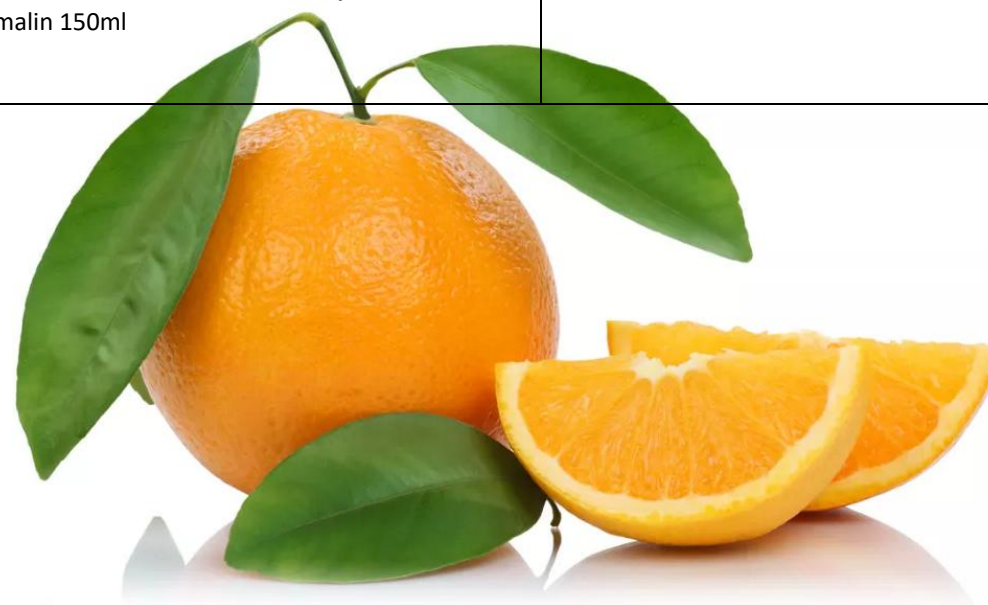


DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
13.04.2026 Poniedziałek	<ul style="list-style-type: none"> • pieczywo mieszane (zawiera pszenicę, żyto) i orkiszowe (zawiera orkisz) z masłem 60g /8g • ser gouda 30g (zawiera mleko) • ogórek świeży, sałata rzymska 50g • kakao na mleku 150ml • herbata z owoców leśnych 150ml • pomarańcza 50g 	<ul style="list-style-type: none"> • zupa jarzynowa z batatem 250ml (batat, marchewka, brokuł, kalafior, udziec z indyka, śmietana 12%-zawiera mleko, seler, pietruszka, por, koper, natka, przyprawy) • makaron carbonara 220g (makaron-zawiera pszenicę, jajko, szynka wieprzowa, parmezan-zawiera mleko, sos beszamelowy- zawiera pszenicę, mleko, masło, przyprawy) • marchewka w słupkach do chrupania 50g • kompot z truskawek 150ml 	<ul style="list-style-type: none"> • ślimaczki z cynamonem 1szt (zawiera pszenicę, masło, jajko, drożdże, cynamon)-własny wyrób • jabłko 40g • mleko 150ml
14.04.2026 Wtorek	<ul style="list-style-type: none"> • płatki kukurydziane na mleku 200ml • pieczywo mieszane (zawiera pszenicę, żyto) i słonecznikowe (zawiera żyto) z masłem 30g/5g • pasta z groszku 20g (groszek mrożony, majonez- zawiera jajka, gorczycę, przyprawy) • pomidor, sałata lodowa 50g • napar z melisy 150 ml • gruszka 40g 	<ul style="list-style-type: none"> • rosół z kurczaka 250ml (kurczak zagrodowy, makaron nitki- zawiera pszenicę, jajko, marchewka, seler, pietruszka, por, cebula, natka, koper, przyprawy) • ziemniaki puree 100g (zawierają mleko) • kotlet schabowy 70g (schab wieprzowy, bułka tarta- zawiera pszenicę, jajko, olej rzepakowy, przyprawy) • surówka z kalarepy 80g (kalarepa, szczypiorek, śmietana 12%tł.-zawiera mleko) • kompot z czarnej porzeczki 150ml 	<ul style="list-style-type: none"> • maślanka jagodowa 150 ml (maślanka 2%tł.-zawiera mleko, jagody, cukier) • banan 1/2szt • herbatniki 2szt (mąka-zawiera pszenicę)
15.04.2026 Środa	<ul style="list-style-type: none"> • pieczywo mieszane (zawiera pszenicę, żyto) i żytnie b/drożdży (zawiera żyto) z masłem 60g/8g • pasztet drobiowo-warzywny 30g (kurczak, marchewka, seler, pietruszka, masło klarowane, jajko, przyprawy) • ogórek kiszony, roszponka 50g • kawa inka na mleku 150ml (zawiera jęczmień, żyto) • lemoniada z cytryną i syropem klonowym 150 ml • melon 50g 	<ul style="list-style-type: none"> • zupa fasolowa 250ml (fasola, ziemniaki, marchewka, seler, pietruszka, por, natka, koper, przyprawy) • ryż zapiekany z jabłkami 180g (jabłka, mleko, ryż, cynamon) z polewą truskawkową 50ml (jogurt 2%tł. zawiera mleko, truskawka) • kompot z wiśni 150ml • orzechy nerkowca 10 g 	<ul style="list-style-type: none"> • grzanka z masłem ziołowym 2szt (weka- zawiera pszenicę, koper, czosnek) i keczupem 3g • papryka kolorowa 30g • rooibos 150ml

<p>16.04.2026</p> <p>Czwartek</p>	<ul style="list-style-type: none"> • kasza manna na mleku 200ml (kasza-zawiera pszenicę) • pieczywo mieszane (zawiera pszenicę, żyto) i rarytas (zawiera żyto) z masłem 30g/5g • twarożek ze szczypiorkiem 20 g (ser-zawiera mleko) • pomidor koktajlowy, sałata rzymska 50g • napar z kopru 150ml • banan 1/2szt 	<ul style="list-style-type: none"> • zupa krem z pieczonej papryki z grzankami 250ml (papryka, marchewka, weka- zawiera pszenicę, śmietana 18% tł.– zawiera mleko, pietruszka, seler, por, natka, przyprawy) • kasza bulgur 100g • gulasz z indyka z warzywami 100g (filet z indyka, mieszanka warzywna europejska, mleko kokosowe, olej, cebula, czosnek, przyprawy) • kompot z czerwonej porzeczki 150ml 	<ul style="list-style-type: none"> • ciastko owsiane 1szt (zawiera pszenicę) • sok pomarańczowy 150ml • orzechy 10 g
<p>17.04.2026</p> <p>Piątek</p>	<ul style="list-style-type: none"> • pieczywo mieszane (zawiera pszenicę, żyto) i dyniowe (zawiera pszenicę, żyto) z masłem 60g/8g • jajko w krążkach 30g • papryka, rukola 50g • kakao na mleku 150ml • herbata truskawkowa 150ml • mandarynka 50g 	<ul style="list-style-type: none"> • zupa pomidorowa z ryżem 250ml (pomidory, marchewka, seler, pietruszka, por, śmietana 12%tł.-zawiera mleko, ryż biały, natka, koper, przyprawy) • ziemniaki z koperkiem 100g • łosoś saute 70g (ryba, przyprawy) • sałata lodowa ze śmietaną 80g (sałata lodowa, rzodkiewka, szczypior, śmietana 12%tł.-zawiera mleko) • kompot z malin 150ml 	<ul style="list-style-type: none"> • chałka z masłem 2szt (zawiera- pszenicę, jajko, mleko) • jabłko 40g • mleko 150ml



*Alergeny zaznaczone są pogrubioną czcionką
Zastrzegamy sobie prawo zmian w jadłospisie z przyczyn technologicznych i losowych.*

W kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy.

Każda potrawa może zawierać śladowe ilości wyżej wymienionych alergenów. Jadłospis opracowany jest dla dzieci o zapotrzebowaniu energetycznym 1400 kcal.