

Dzień Wody w grupie Niedźwiadków



W miniony poniedziałek obchodziliśmy w naszej grupie Światowy Dzień Wody, który stał się doskonałą okazją, by nauczyć się jak cenna jest każda kropla dla naszej planety.

Dzień rozpoczęliśmy od wspólnych zabaw i rozmów o tym, skąd bierze się woda w kranie i dlaczego zwierzęta oraz rośliny tak bardzo jej potrzebują. Poznaliśmy obieg wody w przyrodzie oraz trzy stany skupienia wody. Omówiliśmy także w jaki sposób na co dzień możemy troszczyć się o wodę.

Największą atrakcją okazały się warsztaty samodzielnego tworzenia wody smakowej. Zamiast gotowych, słodzonych napojów, przedszkolaki postanowiły stworzyć własne, zdrowe kompozycje.

Na stołach pojawiły się kolorowe talerze pełne naturalnych skarbów:

- Soczyste owoce: plasterki cytryny, pomarańczy, truskawki i borówki.
- Świeże zioła: aromatyczna mięta i melisa z domowego ogródka.
- Chrupiące dodatki: plasterki zielonego ogórka, które nadały wodzie niezwyklej świeżości.

Każdy przedszkolak miał za zadanie skomponować swój ulubiony zestaw. Dzieci z wielką radością wrzucały składniki do kubeczków, obserwując, jak woda zmienia barwę i zapach. Okazało się, że „woda z ogórkiem i mięta” może smakować równie dobrze, jak najlepszy sok!

Warsztaty kulinarne były nie tylko świetną zabawą, ale przede wszystkim lekcją zdrowych nawyków. Przedszkolaki dowiedziały się, że picie czystej wody z naturalnymi dodatkami to najlepszy sposób na energię i siłę do zabawy.







