

Dzień owoców i warzyw



W piątek 17.10 grupa Pandy obchodziła Dzień Owoców i Warzyw w wyjątkowo smaczny i kolorowy sposób. Dzieci z ogromnym zaangażowaniem przygotowywały zdrowe potrawy – robiły szaszłyki owocowe, piekły frytki z ziemniaków i batatów oraz próbowały pieczonego bakłażana. Nie zabrakło również wody smakowej z owoców i ogórka, która była pysznym i orzeźwiającym dodatkiem do wspólnego posiłku.



Podczas przygotowań przedszkolaki kroili miękkie owoce przy użyciu bezpiecznych nożyków, nadziewały kawałki owoców na patyczki ćwicząc precyzję ruchów dłoni i palców, a także uczyły się porządku i współpracy przy wspólnym stole. Dzieci poznawały zapachy, kolory i smaki różnych owoców i warzyw, co rozwijało ich zmysł smaku, węchu i dotyku.



Wspólne działania sprawiły wszystkim wiele radości, a dzień upłynął w atmosferze zabawy, nauki i zdrowego odżywiania. Przedszkolaki z dumą zajadały własnoręcznie przygotowane przekąski i z entuzjazmem mówiły o tym, że warto jeść owoce i warzywa każdego dnia.

