



DZIEŃ WARZYW I OWOCÓW

W piątek w naszej grupie „Cytrynki” obchodziliśmy radosny Dzień Warzyw i Owoców! Na początku wspólnie segregowaliśmy przyniesione skarby. Sprawdzaliśmy, które z nich to owoce, a które warzywa. Następnie grupowaliśmy je według kolorów oraz zastanawialiśmy się, gdzie rosną w ziemi, na krzaczku czy na grządce. Nie zabrakło także wesołej zabawy „Znajdź swoje warzywo lub owoc”, podczas której dzieci z ogromnym zaangażowaniem i mnóstwem śmiechu odnajdywały swoje ulubione przysmaki!

Na zakończenie dnia odbyła się degustacja! Dzieci próbowały różnych owoców i warzyw, poznając ich smaki, zapachy i faktury. To była prawdziwa uczta dla zmysłów oraz doskonała okazja do rozmowy o zdrowym odżywianiu.



