



Europejski Dzień Sportu

W piątek nasze „Cytrynki” świętowały Europejski Dzień Sportu, promując ruch i aktywność fizyczną już od najmłodszych lat.

Podczas zajęć dzieci pokonywały kolorowy tor przeszkód. Maluchy z radością przechodziły przez tunel, wchodziły po schodach, turlały piłki, chodziły z woreczkiem na głowie oraz próbowały utrzymać równowagę, chodząc po specjalnie przygotowanych „językach”.

Po torze przeszkód przyszedł czas na zajęcia ruchowe przy muzyce. Dzieci tańczyły, biegały i wykonywały różnorodne ćwiczenia, rozwijając koordynację, równowagę oraz umiejętność współpracy w grupie.

Wspólna zabawa pokazała, że sport to nie tylko wysiłek, ale przede wszystkim radość, zdrowie i doskonała okazja do integracji. Mali sportowcy spisali się na medal, a ich uśmiechy mówiły same za siebie!





