



Drodzy Rodzice,

Edukacja zdrowotna od najmłodszych lat jest kluczowa do kształtowania świadomości zdrowotnej i odpowiedzialności za własne zdrowie. Wiedza i umiejętności, które dzieci wynoszą z przedszkola, często wpływają na ich życiowe wybory w późniejszym wieku.

Chcielibyśmy poinformować Was, że od poniedziałku (6.05.2024r.) Wasze dzieci wezmą udział w programie edukacyjnym **„Laurka dla mamy – Badajcie się Drogie Mamy, bo my dzieci Was kochamy”**. Akcja prozdrowotna organizowana jest przez Powiatową Stację Sanitarno-Epidemiologiczną we Wrocławiu. Program łączy edukację zdrowotną dzieci z promocją badań profilaktycznych wśród dorosłych. Chcemy zwrócić uwagę na znaczenie regularnych badań cytologicznych w profilaktyce raka szyjki macicy.

Program zakłada przeprowadzenie dwóch zajęć warsztatowych dla dzieci, a na koniec wręczenie mamom laurek z informacjami o badaniach profilaktycznych. Dzieci będą uczestniczyć w zajęciach prowadzonych metodami aktywizującymi. Podczas zajęć Wasze dzieci dowiedzą się, w jaki sposób mogą dbać o swoje zdrowie, a jakie zachowania nie są korzystne dla ich zdrowia. Prawidłowe odżywianie, regularny ruch, odpowiednia długość snu, higiena dnia codziennego w połączeniu z badaniami profilaktycznymi od najmłodszych lat buduje potencjał na długie życie. Program kształtuje świadome umiejętności dokonywania wyborów w zakresie zdrowia.

Mamy nadzieję, że program profilaktyczny zmotywuje Was – Drogie Mamy do aktywnego i systematycznego udziału w badaniach profilaktycznych – wykonywania cytologii - profilaktyki raka szyjki macicy oraz zachęci do bezpłatnych szczepień przeciw HPV wśród nastolatków. Pamiętajmy, że zdrowie jest naszym największym skarbem, a dbanie o nie jest wyrazem troski o siebie i swoich bliskich.