

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
22.04.2024 Poniedziałek	<ul style="list-style-type: none"> • pieczywo mieszane i słonecznikowe z masłem (pszenica, żyto, owies, mleko) 60g/8g • kiełbasa krakowska sucha, szynka (gorczyca) (wieprzowina) 30g • rzodkiewka, sałata lodowa 50g • kakao (mleko) 150ml 	<ul style="list-style-type: none"> • krem z dyni z grzankami (seler, mleko, pszenica) 250ml (dynia, ziemniaki, weka, marchewka, śmietana 18%tł., seler, pietruszka, por, koper, natka, przyprawy) • makaron razowy z pesto bazyliowym (pszenica, mleko, jajko, orzechy) 200g (makaron, pesto z bazylii z serem i orzechami, przyprawy) • papryka do chrupania 50g • kompot z wiśni 150ml 	<ul style="list-style-type: none"> • ciasto drożdżowe z malinami (pszenica, mleko, jajko) 1 kawałek (mąka pszenna, mleko, masło, borówki, jajko, drożdże, cukier) • mleko 150ml
Godz.10.30	<ul style="list-style-type: none"> • mandarynka 80g • herbata z pigwy 150ml 		
23.04.2024 Wtorek	<ul style="list-style-type: none"> • płatki jęczmienne na mleku 200ml • pieczywo mieszane i żytnie bez drożdży z masłem (pszenica, żyto, mleko) 30g/5g • pasta z jaj z majonezem (jaja, majonez, przyprawy) 20g • papryka, rukola 50g 	<ul style="list-style-type: none"> • rosół z makaronem (seler, pszenica, jajko) 250ml (kurczak zagrodowy, makaron nitki, marchewka, seler, pietruszka, por, natka, koper, przyprawy) • ziemniaki z koperkiem 100g • kurczak w sosie 100g (mięso z kurczaka, marchewka, pietruszka, mąka kukurydziana przyprawy) • ogórek kiszony w słupekach 50g • kompot z czerwonej porzeczki 150ml 	<ul style="list-style-type: none"> • budyń bananowy z polewą malinową (pszenica, mleko, jajko) 100g/20g (mleko, maliny, jajko, mąka pszenna, mąka ziemniaczana, cukier, cukier waniliowy) • herbata z cytryną i miodem 150ml
Godz. 10.30	<ul style="list-style-type: none"> • jabłko 60g • napar z pokrzywy 150 ml 		
24.04.2024 Środa	<ul style="list-style-type: none"> • pieczywo mieszane i wieloziarniste z masłem (pszenica, żyto, mleko) 60g/8g • mozzarella mini (mleko)30g • pomidor, kiełki brokołu 50g • kawa inka na mleku (jęczmień, żyto) 150ml 	<ul style="list-style-type: none"> • barszcz czerwony z ziemniakami i jajkiem (seler, mleko, jajko) 250ml (ziemniaki, buraki, marchewka, jajko, seler, pietruszka, por, śmietana 18%tł, ocet jabłkowy, koper, natka, przyprawy) • ryż zapiekany z jabłkami z polewą truskawkową (mleko) 200g/50ml (ryż biały, jabłka, jogurt 2%tł, truskawki, cukier, cukier waniliowy, cynamon) • kompot z malin 150ml 	<ul style="list-style-type: none"> • grzanka z masłem ziołowym (pszenica, mleko) 2szt (weka, masło, przyprawy) • marchewka w słupek 30g • napar z melisy 150ml
Godz. 10.30	<ul style="list-style-type: none"> • melon 60g • herbata z hibiscusa 150 ml 		
25.04.2024 Czwartek	<ul style="list-style-type: none"> • makaron literki na mleku (pszenica, jajko) 200ml • pieczywo mieszane i owsiane z masłem (pszenica, żyto, owies, mleko) 30g/5g • pasta z marchewki 20g (marchewka, cebula, olej, przyprawy) • ogórek, roszonek 50g 	<ul style="list-style-type: none"> • zupa jarzynowa z brukselką (seler, mleko) 250ml (ziemniaki, marchewka, brukselka, seler, pietruszka, por, śmietana 18%tł, natka, koper, przyprawy) • kasza jęczmienna/komosa ryżowa (jęczmień) 100g • pulpet z indyka w sosie koperkowym (jajko, pszenica) 110g (udziec z indyka, jajko, bułka pszenna, mąka kukurydziana, olej, cebula, czosnek, przyprawy) • kalarepa do chrupania 80g • kompot z czarnej porzeczki 150ml 	<ul style="list-style-type: none"> • mus owocowy „złoty skarb” 100g (jabłko, marchewka, morela, liofilizowana truskawka) • wasa (pszenica, żyto) 1szt • herbata rooibos 150ml
Godz. 10.30	<ul style="list-style-type: none"> • banan 80g • napar z mięty 150ml 		

26.04.2024 Piątek	<ul style="list-style-type: none"> • pieczywo mieszane i orkiszowe z masłem (pszenica, żyto, orkisz, mleko) 60g/8g • twarożek ogórkowy (mleko) 30g (twarożek 26%tł., ogórek, przyprawy) • pomidor koktajlowy, sałata rzymska 50g • kakao (mleko) 150ml 	<ul style="list-style-type: none"> • zupa pomidorowa z ryżem (seler, mleko) 250ml (marchewka, pietruszka, seler, por, ryż, śmietana 18%tł, koper, natka, przyprawy) • ziemniaki z koperkiem 100g • paluszki rybne z mintaja (ryba, pszenica) 70g (mintaj, mąka pszenna, olej, sól, drożdże, przyprawy) • surówka z kapusty pekińskiej z majonezem (jajko) 80g (kapusta pekińska, marchewka, jabłko, papryka, majonez, szczypior, olej, przyprawy) • kompot z aronii 150ml 	<ul style="list-style-type: none"> • chałka z dżemem brzoskwiniowym (pszenica, mleko, jajko) 30g • gruszka 60g • mleko 150ml
Godz. 10.30	<ul style="list-style-type: none"> • jabłko 60g • sok pomarańczowy 150ml 		

Alergeny zaznaczone są pogrubioną czcionką.

Zastrzegamy sobie prawo zmian w jadłospisie z przyczyn technologicznych i losowych.

W kuchni używa się: **zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy.**

Każda potrawa może zawierać śladowe ilości wyżej wymienionych alergenów. Jadłospis opracowany jest dla dzieci o zapotrzebowaniu energetycznym 1400 kcal.

O godz. 10:30 podawane są herbatki owocowe, soki i owoce.

