

## Dietetyczna piosenka dykcyjna

By właściwa była dieta,  
Trzeba dodać do kotleta,  
Bukiet warzyw rozmaitych,  
Świeżych, czystych i umytych.

Pa, pa, pa.., paprykę,  
Po, po, po..pomidory,  
Ko, ko. ko... koperek,  
Ka, ka, ka..., kalafiory.  
Dy, dy, dy.., dynie,  
Bu, bu, bu.., buraczki.  
Cu, cu, cu.., cukinie,  
Ka, ka, ka.., kabaczki.

Gdy na deser jesz banany,  
Nie dodawaj już śmietany,  
Zrób sałatkę owocową,  
Mniej kalorii bardziej zdrowo.

Ma, ma, ma, maliny,  
Me, me, me, melony,  
Je, je, je..., jeżyny,  
Wi, wi, wi..., winogrona,  
Ki, ki, ki..., kiwi,  
Po, po, po..., porzeczki,  
Fi, fi, fi..., figi,  
Tru, tu, tu..., truskaweczki.  
Pa, pa, pa..., paprykę,  
Po, po, po..., pomidory,  
Ko, ko, ko.., koperek,  
Ka, ka, ka..., kalafiory.  
Dy, dy, dy..., dynie,  
Bu, bu, bu..., buraczki.  
Cu, cu, cu..., cukinie,  
Ka, ka, ka..., kabaczki.  
Cu, cu, cu..., cukinie,  
Ka, ka, ka..., kabaczki.

## "Piosenka młodych odkrywców"

Po co niebu chmury? Skąd się bierze woda?  
Kto zbudował góry? Po co nam przygoda?  
Jak się nazywają wszystkie strony świata?  
I dlaczego kura nie potrafi latać?  
*Ref: Pytania, pytania, zadajemy stale,  
a tymczasem świat działa jak zegarek. x 2*

Czemu konik polny nie nosi podkowy?  
Czy istnieją smoki mające trzy głowy?  
Czy lód może płonąć, a ogień się topić?  
I co robi ryba, by się nie utopić?  
*Ref: Pytania, pytania...*

Czemu do latarni przylatuje ćma?  
Kiedy jest „ó”, kiedy samo „h”?  
Chociaż jeszcze mamy tak niewiele lat?  
Poznajemy życie, odkrywamy świat.

*Ref: Pytania, pytania...*

### Jesienna pogoda

1. Jak jesienią dbać o zdrowie, gdy pogoda taka zmienna, wiatrem dmucha, słońcem grzeje albo zimnym deszczem leje?

Ref.: A ja tak lubię jesienną pogodę, choć zmienia się jak w kalejdoskopie. Mam kurtkę z kapturem, parasol, kalosze, wiatr czy deszcz, czy też słońce, chętnie je noszę.

2. Jem owoce i warzywa, to najlepsze witaminy. Lubię sport i gimnastykę, więc codziennie chętnie ćwiczę.

Ref.: A ja tak lubię...

3. Moja ciocia jest lekarzem, więc mi często podpowiada, jak jesienią postępować, żeby nigdy nie chorować.

## **Jesienna poleczka**

1. Hej, jesienny wietrzyk wciąż się z nami bawi, sypie z drzew rudymi, złotymi listkami. Skoczną polkę tańczy na jesiennych łąkach, stuka, gra do taktu na suchych gałązkach.

Ref.: Hop, hop, tup, tup, tup, jesienna poleczka. Hop, hop, tup, tup, tup, tańczą Staś, Haneczka. Hop, hop, tup, tup, tup, tak tańczyć lubimy.

Jesienną poleczkę z wietrzykiem tańczymy.

2. Hani wplótł w warkocze śmieszne noski klonu, Zuzi zrobił broszkę z łupinek kasztanów. Julce rogi z kitek na głowie postawił, świetnie przy tych psotach wiatr się z nami bawił.

Ref.: Hop, hop, tup...

3. Kręci karuzelą, huśta huśtawkami, przez skakankę skacze razem z dziewczynkami. Chłopcom porwał piłkę i sam gola strzelił, wszystkie dzieci dzisiaj wietrzyk rozweselił.

Ref.: Hop, hop, tup...

## **Jan Brzechwa „Jeż”**

Idzie jeż, idzie jeż,

Może ciebie pokłuć też!

Pyta wróbel: "Panie jeżu,  
Co to pan ma na kołnierzu?"

"Mam ja igły, ostre igły,  
Bo mnie wróble nie ostrzygły!"

Idzie jeż, idzie jeż,  
Może ciebie pokłuć też!

Zoczył jeża młody szczygieł:  
"Po co panu tyle igieł?"

"Mam ja igły, ostre igły,  
Żeby kłuć niegrzeczne szczygły!"

Sroka też ma kłopot świeży:  
"Po co pan się tak najeżył?"

"Mam ja igły, ostre igły,  
Będę z igieł robił widły!"

Wzięła sroka nogi za pas:  
"Tyle wideł! Taki zapas!"

W dziesięć chwil już była na wsi:  
"Ludzie moi najłaskawsi,

Otwierajcie drzwi sosnowe,  
Dostaniecie widły nowe!"