

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
14.01.2019	<ul style="list-style-type: none"> • pieczywo pszenne i wieloziarniste z masłem • kiełbasa szynkowa • papryka, kalarepa, roszonek • kakao na mleku • banan 	<ul style="list-style-type: none"> • krem z zielonego groszku z grzankami • spaghetti z sosem bolońskim • ogórek kiszony w słupkach • kompot malinowy 	<ul style="list-style-type: none"> • ciasto drożdżowe z jagodami i kruszonką • słonecznik • herbata owocowa
alergeny	1,2,7	1,2,6	1,2,3,
15.01.2019	<ul style="list-style-type: none"> • płatki owsiane na mleku z rodzynkami • pieczywo pszenne i graham z masłem • ser żółty • pomidor, rzodkiewka • jabłko 	<ul style="list-style-type: none"> • krupnik z kaszy jęczmiennej • ziemniaki puree z koperkiem • kotlet mielony • marchewka zasmażana • kompot wiśniowy 	<ul style="list-style-type: none"> • budyń jaglany z sosem truskawkowym i orzechami włoskimi • herbata ziołowa
alergeny	1,2,	1,2,3,6	1,2,3,10
16.01.2018	<ul style="list-style-type: none"> • pieczywo pszenne i orkiszowe z masłem • szynka wiejska • ogórek, papryka, rukola • kawa inka na mleku • gruszka 	<ul style="list-style-type: none"> • żurek z jajkiem • makaron muszelki z białym serem i polewą truskawkową • herbata z kopru włoskiego 	<ul style="list-style-type: none"> • grzanka z masłem ziołowym • marchewka i jabłko do chrupania • kompot z aronii
alergeny	1,2,7	1,2,3,6	1,2,3
17.01.2019	<ul style="list-style-type: none"> • kasza kuskus na mleku ze śliwką • pieczywo pszenne i graham z masłem • pasta z tuńczyka z jajkiem • ogórek kiszony, pomidor • jabłko 	<ul style="list-style-type: none"> • zupa z soczewicą • mix kasz • kurczak w sosie z mlekiem kokosowym • surówka z kalarepy • sok jabłkowy 	<ul style="list-style-type: none"> • zielony koktajl z bananem i chia • podplomyki bezcukrowe
alergeny	1,2,3,4	1,3,6	1,2,3
18.01.2019	<ul style="list-style-type: none"> • pieczywo pszenne i razowe z masłem • polędwica sopocka • sałata rzymska, pomidor, biała rzodkiew • kakao na mleku • kiwi 	<ul style="list-style-type: none"> • kapuśniak z mięsem i ziemniakami • pierogi ruskie ze śmietaną • surówka z marchewki • kompot z czarnej porzeczki 	<ul style="list-style-type: none"> • mus jabłkowo-dyniowy • krążki ryżowe z masłem • herbata malinowa
alergeny	1,2,7	1,2,3,6,	2

Zastrzegamy sobie prawo zmian w jadłospisie

Oznaczenie alergenów występujących w posiłkach

1 – zboża zawierające gluten, 2 – mleko i produkty pochodne, 3 – jaja i produkty pochodne, 4 – ryby i produkty pochodne, 5 – soja i produkty pochodne (grzanki), 6 – seler i produkty pochodne, 7 – gorczyca i produkty pochodne, 8 – nasiona sezamu, 10 – orzechy, bakalie

O godz. 10:30 podawane są herbatki owocowe, soki i owoce.

