

## Budyń jaglany z morelą suszoną i rodzynkami

### Składniki:

- 100g kaszy jaglanej
- 250ml wody
- 370ml mleka 3,2%
- szczypta mieszanki przypraw:  
cynamon, goździk, gałka  
muszkatołowa
- 30g miodu naturalnego
- suszone morele i rodzynki wg potrzeby



### Przygotowanie:

Kaszę dokładnie płuczemy kilkakrotnie, wkładamy do garnka, wlewamy wodę i mleko, wsypujemy przyprawy. Gotujemy pod przykryciem, aż kasza zmięknie i wchłonie większość płynu ( 15-20min).

Ciepłą kaszę miksujemy z miodem na gładką masę. Budyń posypujemy pokrojonymi morelami i rodzynkami (można posypać startą czekoladą lub kakao).