

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
18.05.2026 Poniedziałek	<ul style="list-style-type: none"> <li>• pieczywo mieszane (zawiera <b>pszenicę, żyto</b>) i orkiszowe (zawiera <b>orkisz</b>) z <b>masłem</b> 60g /8g</li> <li>• szynka wieprzowa 30g</li> <li>• ogórek, sałata lodowa 50g</li> <li>• kakao <b>na mleku</b> 150ml</li> <li>• herbata malinowa 150ml</li> <li>• jabłko 50g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• zupa Shreka z grzanką 250ml (szpinak, ziemniaki, marchewka, <b>seler</b>, pietruszka, por, śmietana 12% tł.-zawiera <b>mleko</b>, koper, natka, przyprawy)</li> <li>• chłopski garnek 180g (ziemniaki, kapusta, kiełbasa wieprzowa- zawiera <b>gorczycę</b>, szparagi, pomidory, marchewka, cebula, olej, czosnek, przyprawy)</li> <li>• kompot z truskawek 150ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• pudding ryżowy 100g (<b>mleko</b>, płatki ryżowe, cukier waniliowy)</li> <li>• borówka amerykańska 30g</li> <li>• napar z rumianku 150ml</li> </ul>
19.05.2026 Wtorek	<ul style="list-style-type: none"> <li>• płatki <b>jęczmienne</b> na <b>mleku</b> 200ml</li> <li>• pieczywo mieszane zawiera (<b>pszenicę, żyto</b>) i słonecznikowe (zawiera <b>żyto</b>) z <b>masłem</b> 30g/5g</li> <li>• pasta z makreli 20g (<b>ryba, jajko</b>, majonez- zawiera <b>gorczycę</b> i <b>jajko</b>, przyprawy)</li> <li>• kalarepa, sałata rzymska 50g</li> <li>• napar z rumianku 150 ml</li> <li>• mandarynka 50g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• rosół z makaronem 250ml (<b>kurczak</b>, makaron przepiórczy -zawiera <b>pszenicę, jajko</b>, marchewka, <b>seler</b>, pietruszka, por, natka, koper, przyprawy)</li> <li>• ziemniaki z koperkiem 100g</li> <li>• kotlet schabowy 70g (schab, <b>jajko</b>, bułka tarta-zawiera <b>pszenicę</b>, olej, przyprawy)</li> <li>• surówka coleslaw (<b>kapusta</b> młoda, marchewka, jabłko, kukurydza, cebula, majonez–zawiera <b>jajko, gorczycę</b>)</li> <li>• kompot z rabarbaru 150ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• jogurt truskawkowy 150ml (jogurt 2%tł.-zawiera <b>mleko</b>, truskawki, cukier)</li> <li>• ciastko owsiane 1szt</li> </ul>
20.05.2026 Środa	<ul style="list-style-type: none"> <li>• pieczywo mieszane (zawiera <b>pszenicę, żyto</b>) i żytnie b/drożdży (zawiera <b>żyto</b>) z <b>masłem</b> 60g/8g</li> <li>• pasztet drobiowy 30g (kurczak, marchewka, pietruszka, <b>seler, jajka</b>, cebula, <b>masło</b> klarowane, przyprawy)</li> <li>• papryka, sałata rukola 50g</li> <li>• kawa inka 150ml (zawiera <b>jęczmień, żyto</b>) na <b>mleku</b></li> <li>• herbata z jeżyn 150 ml</li> <li>• gruszka 50g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• zupa koperkowa z <b>jajkiem</b> 250ml (ziemniaki, <b>jajka</b>, marchewka, udziec z indyka, <b>seler</b>, pietruszka, por, śmietana 18% tł.-zawiera <b>mleko</b>, koper, natka, czosnek, przyprawy)</li> <li>• makaron 200g (makaron-zawiera <b>pszenicę, jajko</b>) z polewą jogurtową 50ml (jogurt naturalny 2%tł.-zawiera <b>mleko</b>, wiśnia, cukier)</li> <li>• truskawka 40g</li> <li>• kompot z malin 150ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• grzanka z serem 2szt (<b>weka</b>- zawiera <b>pszenicę, masło</b>, ser żółty-zawiera <b>mleko</b>)</li> <li>• keczup 5g</li> <li>• ogórek, pomidor malinowy sałata lodowa 30g</li> <li>• „Zielona lemoniada” 150ml (jabłko, ogórek, szpinak, cytryna)</li> </ul>

<p><b>21.05.2026</b></p> <p><b>Czwartek</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• zacierki na <b>mleku</b> 200ml (mąka zawiera <b>pszenicę, jajko</b>)</li> <li>• pieczywo mieszane (zawiera <b>pszenicę, żyto</b>) i <b>rarytas</b> (zawiera <b>żyto</b>) z <b>masłem</b> 30g/5g</li> <li>• pasta z marchewki 20g (marchewka, cebula, olej, <b>sezam</b>, przyprawy)</li> <li>• ogórek kiszony, sałata roszponka 50g</li> <li>• herbata z owoców leśnych 150 ml</li> <li>• banan 1/2szt</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• krem z cukinii 250ml (cukinia, ziemniaki, <b>seler</b>, pietruszka, por, śmietana 12%tł -zawiera <b>mleko</b>, prażone pestki dyni, natka, koper, przyprawy)</li> <li>• zapiekanka gołąbkowa 180g (ryż basmati, kapusta młoda, indyk, marchewka, cebula, olej, przyprawy)</li> <li>• keczup 5g</li> <li>• kompot z wiśni 150ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• budyń waniliowy z musem jagodowym 100g (<b>mleko, jajka</b>, mąka- zawiera <b>pszenicę</b>, mąka ziemniaczana, cukier waniliowy)</li> <li>• herbata rooibos 150ml</li> </ul>
<p><b>22.05.2026</b></p> <p><b>Piątek</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• pieczywo mieszane (zawiera <b>pszenicę, żyto</b>) i orkiszowe (zawiera <b>orkisz</b>) z <b>masłem</b> 60g/8g</li> <li>• jajecznica 60g (<b>jajko, masło</b> klarowane)</li> <li>• pomidor koktajlowy, mix sałat 50g</li> <li>• kakao <b>na mleku</b> 150ml</li> <li>• herbata z malwy 200ml</li> <li>• pomarańcza 50g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• zupa jarzynowa ze szparagami 250ml (szparagi, ziemniaki, marchewka, pietruszka, <b>seler</b>, por, śmietana 12%tł.- zawiera <b>mleko</b>, koper, natka, przyprawy)</li> <li>• ziemniaki puree z koperkiem 100g (zawierają <b>mleko</b>)</li> <li>• miruna w panierce 70g (<b>ryba</b>, bułka tarta-zawiera <b>pszenicę, jajko</b>, przyprawy)</li> <li>• mizeria z ogórka 80g (ogórek, śmietana 18%tł.-zawiera <b>mleko</b>, przyprawy)</li> <li>• kompot z czerwonej porzeczki 150ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• muffiny z owocami 1 szt. (mąka- zawiera <b>pszenicę, jajka</b>, truskawki, borówka amerykańska, cukier, cukier waniliowy)-własny wyrób</li> <li>• <b>mleko</b> 150ml</li> </ul>

*Alergeny zaznaczone są pogrubioną czcionką.*

*Zastrzegamy sobie prawo zmian w jadłospisie z przyczyn technologicznych i losowych*

*W kuchni używa się: **zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy.***

*Każda potrawa może zawierać śladowe ilości wyżej wymienionych alergenów. Jadłospis opracowany jest dla dzieci o zapotrzebowaniu energetycznym 1400 kcal.*

