

Dzień Warzyw i Owoców



Promocja zdrowia oraz kształtowanie nawyków prozdrowotnych to jedno z ważniejszych zadań naszego przedszkola. Dlatego też w dniu 20 października zorganizowaliśmy w naszej grupie

DZIEŃ OWOCÓW I WARZYW.

Tego dnia Mróweczki za pomocą różnych zmysłów odkrywały cechy charakterystyczne tych zdrowych przysmaków. Przygotowane plansze podzieliły na dwie grupy rozróżniając w ten sposób warzywa i owoce. Dzielily ich nazwy na sylaby, tworzyły zbiory, degustowały, ale przede wszystkim poznały ich wartości odżywcze!. Nawet w tym dniu w naszej grupie nie zabrakło kodowania. Mróweczki rozwiązały zagadkę zapisaną w instrukcji słownej i ułożyły na macie do kodowania składniki z których wyczarowaliśmy najpyszniejszy na świecie sok jabłkowo – marchewkowy.

Dzięki przeprowadzonym zajęciom dzieci zrozumiały że warzywa i owoce są nie tylko pyszne, ale przede wszystkim niezwykle ważne w zbilansowanej diecie każdego człowieka.





