

# ŚWIATOWY DZIEŃ WARZYW I OWOCÓW



*Jem owoce i jarzyny,  
W nich mieszkają witaminy  
Po nich zdrowie, siłę mam  
To jest pyszne, mówię wam!!!*

20 października obchodziliśmy w naszej grupie Światowy Dzień Warzyw i Owoców. Głównym celem zajęć było zachęcenie dzieci do spożywania warzyw i owoców.

Podczas zajęć dzieci przeliczały, klasyfikowały, rozpoznawały po dotyku owoce i warzywa, a także poznały owoce i warzywa zarówno krajowe jak egzotyczne. Tego dnia dzieci wspólnie wykonały kolorowe ludziki z warzyw oraz pyszną sałatkę owocową.

Dzień ten upłynął nie tylko na samych przygotowaniach i degustacji witaminowych dobroci, były również zabawy muzyczno-ruchowe związane z wydarzeniem.





