

Dzień Czekolady

Czekolada jest nieodłącznym elementem życia i relaksu dla wielu osób. W Europie jej średnie roczne spożycie na osobę wynosi aż 5,2 kg! Dziś jest ona spożywana nie tylko w tradycyjnych tabliczkach, batonach, czy jako kakao, ale przybiera też bardziej egzotyczne formy. Spożywana w umiarkowanych ilościach ma pozytywny wpływ na zdrowie, wspomaga układ krążenia i pracę mózgu. Dlatego 12 kwietnia został ustanowiony w Polsce Dzień Czekolady. To idealny dzień aby nadgonić europejską średnią!

Z tej okazji Myski postanowiły wyczarować własne czekoladowe pralinki z ulubionymi dodatkami. Nie zabrakło orzechów, żurawiny, pistacji, rodzynek i kolorowych posypek.



Było czekoladowo i pysznie! 😊



